

HYPNOSIS and Other Stories

By M. G. Dahl

© June 21, 2022 M. G. Dahl

M.G. Dahl

111 W. Main St., #310, Inverness, FL 34450

monica@geershypnosis.com

keywesthypnosis.com

Cellphone: 305-923-9945



ARTICLE 15 :
Hypnose de route et grossesse

Chapitre 15 - Hypnose de route et grossesse

Ce week-end, j'ai rendu visite à un ami qui a vécu l'ouragan Andrew. Au cours du dîner, l'histoire de notre rencontre a été évoquée. Son fils cadet ne savait pas que plusieurs médecins avaient dit à sa mère qu'elle n'aurait jamais d'enfants. Après quatre ans de mariage avec son père, et sans grossesse malgré de nombreuses pratiques, elle voulait toujours des enfants.

Lorsque j'ai rencontré Carrie (ce n'est pas son vrai nom), nous étions dans un programme de groupe après l'ouragan Andrew, où j'animais une session de réduction du stress pour les participants. Mon regard s'est porté sur elle à trois reprises pendant ma présentation, et je considère cela comme un coup de pouce spirituel qui m'indique qu'il faut que j'aille me présenter. J'ai dû faire vite pour la rattraper dans le couloir alors qu'elle était en train de se présenter.

elle parlait, elle était rapide. Elle travaillait pour une chaîne de télévision locale et avait un délai à respecter. Nous avons parlé brièvement et échangé nos numéros de téléphone.

Un an plus tard, elle avait un contrat pour moi dans sa communauté, m'a offert une nuit dans sa chambre d'amis et j'ai pris la route pour le continent.

Lorsque je me suis levée pour prendre la parole, j'ai été surprise de découvrir que mes règles commençaient au moment où je prenais la parole. C'était étrange, mes règles s'étaient terminées la veille. J'avais envie de dire : "Est-ce que quelqu'un ici a une serviette hygiénique ?". Mais je n'en avais pas. Heureusement, je portais un costume de laine noir et des bas noirs. Une fois la présentation terminée, je suis retourné à la voiture de Carrie et lui ai suggéré de m'offrir les journaux pour m'asseoir, car j'étais trempé. Elle m'a répondu : "Oh, merci d'avoir pris mes règles".

J'ai dit : "Qu'en pensez-vous ?"

Elle m'a dit : "Vous venez probablement de terminer les vôtres. D'habitude, je donne le mien à quelqu'un qui vient d'avoir ses règles."

J'ai répondu : "C'est vrai, j'ai terminé les miennes hier. J'aime mes règles, je n'aime pas les tiennes. Comment faites-vous ? J'ai des amies qui n'aiment pas leurs règles et j'aimerais bien apprendre à en faire profiter quelqu'un d'autre".

Elle a répondu : "Je ne sais pas, mais cela signifie que je ne peux pas tomber enceinte".

J'ai dit : "Ça doit être frustrant."

Elle m'a dit : "Je suis mariée depuis quatre ans, je veux des enfants. Les médecins disent qu'il est peu probable que je tombe enceinte un jour parce que j'ai des trompes de Fallope tordues et un utérus incliné."

Je me suis assise sur un bloc de journaux dans sa belle voiture et j'ai demandé : "Que penseriez-vous d'entamer une conversation avec votre utérus et vos trompes de Fallope pour qu'ils vous laissent tomber enceinte ?"

Elle a répondu : "Ce serait très intéressant".

Nous nous sommes engagés sur l'autoroute et j'ai suggéré : "Quand l'utérus est prêt à parler, il suffit de dire : 'Je suis là'".

Le silence.

Un long

silence.

J'ai demandé aux trompes de Fallope de nous faire savoir qu'elles étaient prêtes à parler en disant : "Je suis là".

Le silence.

Un long

silence.

Puis Carrie a demandé : "Quelle heure est-il ?" J'ai regardé ma montre : "21 heures".

Carrie a répondu : "Non, quelle heure est-il ?" J'ai réfléchi et j'ai dit :

"Septembre 1993".

Carrie demande à nouveau : "Non, quelle heure est-il ?"

Nous roulions sur l'I-95 dans la circulation du soir, tous les deux attachés avec leur siège.

ceintures.

Je me suis penché vers son abdomen et, à travers la ceinture de sécurité, j'ai dit : "Il est temps de tomber enceinte."

Nous avons ri et nous avons continué à rouler jusqu'à chez elle.

Carrie est venue me rendre visite à Key West pour une deuxième séance. Nous avons fait une relaxation progressive standard, une thérapie par les parties pour que toutes les parties concernées s'expriment sur ce qu'elles avaient à dire, leur but, ce qu'elles voulaient et ce dont elles avaient besoin.

Peu après la deuxième séance, je faisais la vaisselle après le dîner et je l'ai entendue dans ma tête dire : "Quelle heure est-il ?".

Je me suis séché les mains, je l'ai appelée et je suis tombé sur son répondeur. J'ai laissé un message : "Tu dois être en train de te saouler ou de t'envoyer en l'air. Quelle heure est-il ?"

Elle m'a rappelée une heure plus tard : "Comment avez-vous su que je faisais l'amour avec mon mari ? J'étais au bord de l'orgasme et une voix dans ma tête m'a demandé : "Quelle heure est-il ? Puis le répondeur s'est déclenché, et vous m'avez demandé : "Quelle heure est-il ? Comment l'avez-vous su ?"

J'ai répondu : "Je ne sais pas".

Elle m'a appelé quelques mois plus tard pour me dire qu'elle avait un autre contrat à me proposer. Naissance de son premier enfant. Je lui ai servi de duella les dix premiers jours. Ce garçon était différent des autres enfants dont je m'étais occupée. Il s'est levé dès la première semaine en contrôlant parfaitement sa tête et en établissant un contact visuel direct.

Au cours de cette conversation, le fils cadet a demandé : "Comment étais-je quand je suis né ?"

J'ai répondu : "Vous êtes arrivée sans aucune aide de l'hypnose, juste avec l'aide de votre père lors de la conception. Vous êtes né comme un enfant normal : cou bancal, yeux non focalisés, pas de contact direct avec les yeux. Votre mère était inquiète, jusqu'à ce que je lui dise que vous étiez un enfant normal. Elle ne le savait pas. J'ai tenu beaucoup de bébés.

Le fils cadet mâche son repas pendant un moment avant de demander : "N'ai-je pas fait quelque chose d'inhabituel quand je suis né ?"

Son père a levé les yeux de son assiette et a dit : "Oui, tu as chié du bleu au dixième

jour."

Deux séances d'hypnose, l'une en conduisant sur l'autoroute en utilisant une approche conversationnelle de la thérapie par parties, l'autre dans un cadre plus traditionnel où Carrie était allongée avec les yeux fermés, ont permis à son corps de contourner les suggestions négatives des médecins selon lesquelles elle n'aurait jamais d'enfants. Ses deux garçons ont aujourd'hui une vingtaine d'années.

IMDHA Ressources

<https://www.hypnosisalliance.com/imdha/>



L'Association internationale d'hypnothérapie médicale et dentaire peut vous aider à trouver des praticiens de l'hypnose, des formations en hypnose, des événements, une bibliothèque virtuelle et une boutique en ligne.

Il existe quatre types d'adhésion donnant accès à des dizaines de milliers d'articles sur l'hypnose et d'autres articles sur la santé et le bien-être humain : associé, étudiant, certifié et éducateur.

"L'Association Internationale d'Hypnothérapie Médicale et Dentaire est un service d'orientation destiné à fournir à la communauté des hypnothérapeutes certifiés ayant reçu une excellente formation. Les praticiens de l'IMDHA travaillent en harmonie avec les professionnels de la santé pour aider les individus à faire face à des défis et des procédures spécifiques.

Notre objectif est d'aider à créer un sentiment de paix et d'harmonie au sein de l'individu afin que le défi actuel puisse être relevé et traité de manière positive, rendant ainsi le voyage vers le bien-être et la tranquillité d'esprit moins traumatisant.

Notre objectif est de réduire le stress que la personne subit en tant que patient à l'hôpital et/ou en chirurgie, etc. La réduction du stress permet au corps de se concentrer sur son processus naturel de guérison. La méthode utilisée est l'hypnose.

Outre les défis médicaux, tous les membres de l'IMDHA aident les personnes à gérer efficacement les problèmes non médicaux. Trouver des solutions aux habitudes d'auto-sabotage permet de retrouver la paix de l'esprit et de contrôler les comportements indésirables et négatifs. L'objectif est l'autonomisation.

L'Association Internationale d'Hypnothérapie Médicale et Dentaire : Dédiée à la guérison : Le corps, l'âme et l'esprit".

M.G. Dahl a des classes prévues jusqu'en 2026

Keywesthypnosis.com

Ses manuels de formation sont disponibles sur Amazon.

Hypnothérapie, Vol. 1 : Hypnose de base.

Hypnothérapie, Vol. 2 : Hypnothérapie

Hypnothérapie, Vol. 3 : Cours à option

Ses chapitres (chapitre 10, 1st ed. ; chapitre 13, 2nd ed.) concernant l'utilisation du neurofeedback pour réduire l'impact négatif du PTSD et du mTBI se trouvent dans Restoring the Brain, édité par Hanno Kirk. Les deux éditions sont disponibles sur Amazon.

Elle est co-auteur d'un article avec Hanno Kirk qui est sous presse, 2022.

Monica Geers Dhal est une figure emblématique de l'hypnose contemporaine aux USA.

Membre à vie de l'ACHE (American Council of Hypnotist Examiners) et de l'IACT/ IMDHA (International Association of Counselors and Therapists / International Medical & Dental Hypnotherapy Association) elle a écrit 4 ouvrages de référence, fondateurs de l'hypnose moderne sous la forme de cours d'enseignement : HYP 100 (Bases de l'hypnose), HYP 200 (Hypnothérapie), HYP 300 (Hypnothérapie avancée) et HYP 400 (Hypnoanalyse)

Elle découvre très jeune le pouvoir du subconscient par l'intermédiaire de sa mère, Eva Margaret, professeur d'université lorsque Jose da Silva vient sur le campus enseigner sa méthode d'auto hypnose aux étudiants , intitulée la méthode Silva.

En 1985, elle décide de se consacrer professionnellement à l'hypnose et étudie avec Jerry Kein et Jack Mason avec Omni Hypnosis.

Jerry Kein présente à Monica trois éducateurs qui vont déterminer le cours de sa carrière en hypnose : Gil Boyne (fondateur de l'ACHE), Irene Hickman (auteur de « Mind Probe Hypnosis »), et l'hypnose de Dave Elman (applications médicales).

Monica ouvre sa pratique libérale à Key West, en 1985.

En 1987, Monica participe à la première conférence ACHE de Gil Boyne et devient son assistante. Elle rencontre et travaille avec plusieurs des grands hypnotiseurs de cette époque notamment, Ormond McGill, et Charles Tebbets.

Lorsque Anne Spencer crée l'IMDHA, Monica participe également à cette association et devient membre à vie de l'IACT/IMDHA.

Le cours HYP 100 ici traduit est devenu le cours de Base pour la certification IMDHA que dispense Monica depuis 1994.

L'hypnose étant à la fois un art et une science, Monica Geers Dhal s'est approprié les trois grands courants de l'hypnose moderne : médicale, thérapeutique et spirituelle, pour délivrer une synthèse personnelle.