

# **HYPNOSIS and Other Stories**

**By M. G. Dahl**

**© June 21, 2022 M. G. Dahl**

M.G. Dahl

111 W. Main St., #310, Inverness, FL 34450

monica@geershypnosis.com

keywesthypnosis.com

Cellphone: 305-923-9945



**ARTICLE 4 :**  
**Hypnose de base et laissez-passer pour les**  
**mains**

# **HYPNOSE et autres histoires**

**Par M. G. Dahl**

## **21 juin 2022 M. G. Dahl**

M.G. Dahl

111 W. Main St., #310, Inverness, FL 34450

[monica@geershypnosis.com](mailto:monica@geershypnosis.com)

[keywesthypnosis.com](http://keywesthypnosis.com)

Téléphone portable : 305-923-9945

## En avant

Cette collection d'articles a été rédigée pour l'Association internationale d'hypnothérapie médicale et dentaire (IMDHA). Certains ont été publiés dans le magazine Unlimited Human, d'autres dans la lettre d'information Subconsciously Speaking, d'autres encore sont tirés de documents utilisés lors de présentations de conférences sur l'hypnose.

Il y a trente-cinq ans, j'ai été attirée à l'IMDHA par le visage d'Irene Hickman, D.O., en tant qu'oratrice principale dans la promotion de la conférence. L'occasion de la rencontrer était irrésistible et je me suis inscrite pour assister à la conférence dans le Michigan. Les intervenants étaient fascinants. J'étais ravie de rencontrer des présentateurs et des praticiens aussi compétents, et j'ai demandé à la fondatrice, Anne Spencer, si je pouvais passer le test de certification ce week-end-là. Ma première certification a été obtenue en 1985 auprès de l'American Council of Hypnotist Examiners (ACHE), fondé par Mark Gilboyne. Anne Spencer, fondatrice de l'IMDHA, avait étudié avec Gilboyne. Elle a accepté mon temps de formation avec les éducateurs de l'ACHE Jerry Kein et Jack Mason qui se trouvaient alors à Ft. Lauderdale, en Floride, et j'ai passé son test de certification avec réponse à l'essai.

C'est un plaisir de faire partie d'un groupe aussi éclectique de professionnels du pouvoir de l'esprit. Depuis 35 ans, j'étudie, je partage des repas et des idées avec des personnes remarquables et éclairantes par le biais de cette adhésion à l'hypnose. Je me sens revigorée après avoir assisté à la conférence annuelle.

Le Dr Hickman m'a invitée à étudier chez elle à Kirksville, dans le Missouri ; une expérience transformatrice avec le Dr William Baldwin et le père Marty Patton. Apprendre à observer et à remarquer les phénomènes spirituels a accéléré la vitesse à laquelle les personnes que j'ai eu la chance de servir ont été capables d'opérer des changements. Il est très inspirant de voir des personnes reprendre rapidement le pouvoir de transformer leur vie en mieux, en utilisant leurs compétences innées et acquises pour faire face à ce qui les dérangeait ou le résoudre.

Lorsque l'IMDHA a été racheté à Anne Spencer par Linda et Robert Otto, ils l'ont placé sous l'égide de l'organisation qu'ils ont fondée, l'Alliance internationale des hypnotiseurs professionnels. L'IMDHA a rejoint l'Association internationale des

conseillers et des thérapeutes.

Therapist (IACT), que les Ottos ont acheté à Jillian LaVelle. Ces organisations proposent des options d'adhésion si vous êtes intéressé par l'hypnose : associés, étudiants, membres certifiés et éducateurs.

Les noms de mes éducateurs sont exacts. Les noms des personnes figurant dans ces articles ont été inventés pour protéger leur identité. Ce sont des êtres humains fascinants qui ont décidé de s'asseoir avec moi parce qu'ils étaient prêts à changer quelque chose dans leur vie. Ils avaient envie de se débarrasser de choses qui les dérangent afin de pouvoir vivre une vie plus agréable et plus épanouissante.

Ces récits pédagogiques ont pour but de vous rappeler que vous êtes puissant et plein de ressources. Vous êtes remarquables !

Nous pouvons souvent changer les choses dans notre vie, si nous disposons des bons outils pour nous souvenir et redécider.

Si vous n'êtes pas satisfait de ce qui se passe dans votre vie en ce moment, la lecture de ce livre peut susciter des changements en vous. Les récits d'autres personnes en cours de changement peuvent vous rappeler que le changement n'est pas seulement possible, mais qu'il se produit à chaque respiration, à chaque inspiration et à chaque expiration.

Et l'ancien redevient nouveau.

18 juin 2022

Monica Geers Dahl

Inverness, FL

## **Chapitre 4 - Conférence 2016 : Hypnose de base et laissez-passer pour les mains**

Quelle fabuleuse conférence à Daytona (2016) ! Le premier soir de notre cours de deux jours sur l'hypnose de base, nous sommes allés à la plage pour explorer les passes de mains et les champs d'énergie. Nous nous sommes présentés après le coucher du soleil, et avons levé les mains vers le ciel pour explorer ce à quoi cela "ressemble" énergétiquement. Nous nous sommes entraînés à observer les champs énergétiques en nous-mêmes, à développer une conscience subjective de nos propres champs énergétiques, à nous préparer à pratiquer des passes de mains et des échanges énergétiques.

Ce n'est pas parce que le mesmérisme s'est éteint que les passes énergétiques ont cessé d'être pratiquées. Même lorsque j'étais enfant, mes frères et sœurs et moi jouions aux passes énergétiques entre nous. Nous ne savions rien de Mesmer. Nous construisions des boules d'énergie et nous les lancions l'un sur l'autre ; des "fuzzies chaudes" et des "piquants froids". Nous avons appris à discerner ce qui était envoyé et reçu. L'énergie est naturelle.

Aujourd'hui, dans le monde des adultes, j'ai été initiée aux stratégies énergétiques connues sous le nom de création d'un espace sacré, toucher curatif, toucher thérapeutique, Reiki, imposition des mains, reconnexion, thérapie crânio-sacrée, qigong, prière, guérison à distance, chiropractie en réseau, EFT, et mouvement avec intention.

Nous avons pratiqué une gamme complète de formations de base en hypnose, y compris le magnétisme de la vieille école de Mesmer. Ed Horn et sa charmante assistante ont filmé nos deux jours de cours, mais n'ont pas assisté à notre soirée expérientielle sur les passes de mains. Des copies de ces deux jours de cours peuvent être obtenues auprès de l'IMDHA.

Ma grande joie dans l'animation de ce groupe a été l'excitation générée par des étudiants enthousiastes. L'expertise dans un domaine s'acquiert généralement en une décennie, c'est-à-dire lorsqu'une personne a le sentiment de maîtriser un sujet. L'une des façons de continuer à apprendre est de reprendre des cours, en observant ce qui a

été manqué, négligé ou oublié lors des cours précédents. Je pense que l'apprentissage le plus élégant pour quelqu'un qui est considéré comme un expert dans un domaine est celui qui vient de ses étudiants. Les étudiants posent les questions les plus bizarres qui soient, en proposant des idées qui sortent du champ de connaissances ou de compréhension de l'éducateur. C'est fabuleux !



Des étudiants enthousiastes créent des opportunités extraordinaires d'apprentissage, de croissance et de développement. J'aime les expériences du type "je ne sais pas, regardons cela de plus près".

Je remercie mes étudiants en hypnose pour leurs nombreuses idées, leurs commentaires, leurs corrections et leurs questions. Mes examens sont à livre ouvert, et nous avons l'habitude de les corriger ensemble, afin qu'un étudiant puisse argumenter sa position et améliorer sa note. Mes étudiants s'amusent à dire : "J'ai pu corriger le professeur et l'examen". "J'ai pu être entendu et compris". Merci ! J'apprécie et j'honore mes étudiants en hypnose et mes cohortes qui me poussent à apprendre et à grandir. Je remercie les participants à mes cours pour leurs questions généreuses et surprenantes qui m'ont poussé à réfléchir plus profondément. MERCI ! A chaque cours, j'apprends quelque chose de nouveau.

Le cours d'hypnose de base de deux jours (2016) est disponible dans la bibliothèque virtuelle de l'IMDHA, c'est l'un des nombreux avantages de l'adhésion à l'IMDHA.

Avec reconnaissance pour tous les participants en personne, et ceux qui nous regardent de loin. MERCI !

Monica Geers Dhal est une figure emblématique de l'hypnose contemporaine aux USA.

Membre à vie de l'ACHE (American Council of Hypnotist Examiners) et de l'IACT/ IMDHA (International Association of Counselors and Therapists / International Medical & Dental Hypnotherapy Association) elle a écrit 4 ouvrages de référence, fondateurs de l'hypnose moderne sous la forme de cours d'enseignement : HYP 100 (Bases de l'hypnose), HYP 200 (Hypnothérapie), HYP 300 (Hypnothérapie avancée) et HYP 400 (Hypnoanalyse)

Elle découvre très jeune le pouvoir du subconscient par l'intermédiaire de sa mère, Eva Margaret, professeur d'université lorsque Jose da Silva vient sur le campus enseigner sa méthode d'auto hypnose aux étudiants , intitulée la méthode Silva.

En 1985, elle décide de se consacrer professionnellement à l'hypnose et étudie avec Jerry Kein et Jack Mason avec Omni Hypnosis.

Jerry Kein présente à Monica trois éducateurs qui vont déterminer le cours de sa carrière en hypnose : Gil Boyne (fondateur de l'ACHE), Irene Hickman (auteur de « Mind Probe Hypnosis »), et l'hypnose de Dave Elman (applications médicales).

Monica ouvre sa pratique libérale à Key West, en 1985.

En 1987, Monica participe à la première conférence ACHE de Gil Boyne et devient son assistante. Elle rencontre et travaille avec plusieurs des grands hypnotiseurs de cette époque notamment, Ormond McGill, et Charles Tebbets.

Lorsque Anne Spencer crée l'IMDHA, Monica participe également à cette association et devient membre à vie de l'IACT/IMDHA.

Le cours HYP 100 ici traduit est devenu le cours de Base pour la certification IMDHA que dispense Monica depuis 1994.

L'hypnose étant à la fois un art et une science, Monica Geers Dhal s'est approprié les trois grands courants de l'hypnose moderne : médicale, thérapeutique et spirituelle, pour délivrer une synthèse personnelle.