

HYPNOSIS and Other Stories

By M. G. Dahl

© June 21, 2022 M. G. Dahl

M.G. Dahl

111 W. Main St., #310, Inverness, FL 34450

monica@geershypnosis.com

keywesthypnosis.com

Cellphone: 305-923-9945



ARTICLE 11 :
L'hypnose avec un allumeur de feu

Chapitre 11 - L'hypnose avec un allumeur de feu

Joe (ce n'est pas son vrai nom) est venu à l'événement en tirant un chariot de nourriture. Il était nouveau et je souhaitais goûter ses plats. Une heure plus tard, il était devant mon stand avec de la crème blanche sur le visage.

"Qu'est-ce que tu es maintenant ? J'ai demandé : "Un mime ?"

"Non, j'ai fait exploser une bouteille de propane sur mon visage et je me suis brûlé."

Moi : "Oh, asseyez-vous. J'ai cru comprendre que lorsqu'une personne reçoit de l'hypnose dans les premières 24 heures d'une brûlure, elle se débarrasse des cloques et n'a plus de cicatrices."

Il s'est assis et nous avons fait une séance d'hypnose. J'ai utilisé la relaxation progressive, la respiration colorée et des suggestions directes pour le département d'ingénierie créative et le laboratoire de chimie afin de réduire le gonflement, de refroidir le corps, d'évacuer les cellules endommagées vers les sites d'élimination appropriés et d'accélérer la guérison dans tous les endroits qui étaient devenus trop chauds.

Il s'est présenté la nuit suivante, et son visage ne présentait aucune boursouffle évidente. Il avait l'air content de lui. J'ai eu l'intuition que nous devions faire une séance de suivi. C'était la première fois que j'utilisais l'hypnose pour soigner une brûlure grave. J'ai proposé : "Asseyez-vous, faisons une séance de suivi."

"Non", a-t-il dit, "je n'en ai pas besoin".

La nuit suivante, il s'est présenté devant mon stand et avait une énorme cloque sur le bout de son nez italien. On aurait dit que le bout de son nez allait tomber. C'était une brûlure profonde.

Je lui ai à nouveau proposé de s'asseoir pour une séance de suivi, et cette fois-ci, il s'est assis. Nous avons utilisé la relaxation progressive, la respiration colorée, et demandé au département d'ingénierie et au laboratoire de chimie de libérer tous les produits chimiques et les signaux électriques nécessaires pour réduire le gonflement, en restaurant la santé de toutes les cellules de son corps, en particulier celle de son joli nez. J'ai suggéré que la guérison se produirait si rapidement qu'il en serait surpris.

Il s'est présenté la nuit suivante avec une tache de peau brun foncé sur le bout de son nez.

La nuit suivante, la peau brune s'était détachée et il y avait du rose en bonne santé la peau.

Je n'ai pas vu Joe pendant l'été. Il accompagnait les groupes en tournée et vendait de la nourriture.

Il est arrivé cet automne-là, s'est approché de mon stand et m'a dit : "Vous aviez dit qu'il n'y aurait pas de cicatrice, regardez, j'ai une cicatrice". Regardez, j'ai une cicatrice."

Il a fermé son œil et a montré le pli de sa paupière. J'ai regardé de plus près et j'ai dit : "Tu es un imbécile, c'est le pli de ta paupière".

Il rit et dit : "J'ai fait exploser ma camionnette à la fin de ma saison. Il a complètement brûlé. Je sautais d'un pied à l'autre, espérant qu'il resterait quelque chose. Tous mes gains de l'été étaient dans cette camionnette. Même les numéros de série restants auraient permis au Trésor public de remplacer mon argent. Après le départ des pompiers et le refroidissement de la camionnette, j'ai ouvert la porte carbonisée et quelque chose s'est envolé de la camionnette, atterrissant sur le sol sans avoir été brûlé. Votre carte de visite."

Joe était un allumeur de feu. Lorsqu'il se mettait en colère, les choses explosaient littéralement autour de lui.

Joe a commencé à participer à mes groupes hebdomadaires d'hypnose. Lors de sa première réunion, alors que je quittais la salle, il s'est précipité et m'a dit : "Je vais vous poursuivre en justice."

"Qu'est-ce que c'est ? Pour quoi faire ?"

"Ma femme. Elle est coincée dans l'hypnose."

Je me suis retourné et j'ai vu sa charmante épouse toujours allongée sur le sol, silencieuse. Je me suis approché et j'ai remarqué à quel point son visage était détendu. J'ai dit : "Elle peut entendre chaque mot que nous disons. Si elle s'amuse, elle sourira."

Elle affiche un grand sourire radieux.

J'ai continué : "Je suppose qu'elle a oublié qu'elle se fait cela à elle-même, et qu'elle peut le faire quand elle le veut. Elle n'a pas besoin de rester allongée sur le sol pour se sentir aussi détendue, elle peut sortir de transe et emporter ce sentiment avec elle. Elle peut l'emmener avec elle où qu'elle aille. Elle peut entrer et sortir de transe chez elle, quand elle le souhaite

pour se détendre confortablement, partout où elle veut se détendre et se sentir aussi détendue, voire mieux. Chaque fois qu'elle entre en transe, elle va plus loin et plus vite que la fois précédente. Elle évite de se mettre en état d'hypnose lorsqu'elle conduit la voiture, utilise un équipement ou manipule l'huile chaude de votre chariot de cuisine. Je vais maintenant compter de 5 à 1 et elle reviendra à l'état de veille en se sentant merveilleusement bien partout. 5, 4, 3, 2, 1."

Sa femme ouvrit ses beaux yeux et se leva, tout en arborant ce radieux sourire. sourire.

Joe était un pyromane. Il était colérique et a commencé à utiliser des stratégies de contrôle de soi par le pouvoir de l'esprit. Il a finalement appris à gérer ses dons étranges d'allumeur de feu lorsqu'il a découvert la Route Rouge, les pratiques spirituelles amérindiennes, et a appris à être un allumeur de feu dans les huttes de sudation.

Joe est un étudiant attentif de l'hypnose depuis notre première rencontre il y a 30 ans. Il m'enseigne toutes sortes de choses intéressantes qu'il a apprises au cours de sa formation continue sur les pouvoirs de l'esprit. Il a maintenant beaucoup de cheveux argentés. Il est honoré dans sa communauté de la hutte de sudation comme un homme de compassion, un excellent pompier.

Monica Geers Dhal est une figure emblématique de l'hypnose contemporaine aux USA.

Membre à vie de l'ACHE (American Council of Hypnotist Examiners) et de l'IACT/ IMDHA (International Association of Counselors and Therapists / International Medical & Dental Hypnotherapy Association) elle a écrit 4 ouvrages de référence, fondateurs de l'hypnose moderne sous la forme de cours d'enseignement : HYP 100 (Bases de l'hypnose), HYP 200 (Hypnothérapie), HYP 300 (Hypnothérapie avancée) et HYP 400 (Hypnoanalyse)

Elle découvre très jeune le pouvoir du subconscient par l'intermédiaire de sa mère, Eva Margaret, professeur d'université lorsque Jose da Silva vient sur le campus enseigner sa méthode d'auto hypnose aux étudiants , intitulée la méthode Silva.

En 1985, elle décide de se consacrer professionnellement à l'hypnose et étudie avec Jerry Kein et Jack Mason avec Omni Hypnosis.

Jerry Kein présente à Monica trois éducateurs qui vont déterminer le cours de sa carrière en hypnose : Gil Boyne (fondateur de l'ACHE), Irene Hickman (auteur de « Mind Probe Hypnosis »), et l'hypnose de Dave Elman (applications médicales).

Monica ouvre sa pratique libérale à Key West, en 1985.

En 1987, Monica participe à la première conférence ACHE de Gil Boyne et devient son assistante. Elle rencontre et travaille avec plusieurs des grands hypnotiseurs de cette époque notamment, Ormond McGill, et Charles Tebbets.

Lorsque Anne Spencer crée l'IMDHA, Monica participe également à cette association et devient membre à vie de l'IACT/IMDHA.

Le cours HYP 100 ici traduit est devenu le cours de Base pour la certification IMDHA que dispense Monica depuis 1994.

L'hypnose étant à la fois un art et une science, Monica Geers Dhal s'est approprié les trois grands courants de l'hypnose moderne : médicale, thérapeutique et spirituelle, pour délivrer une synthèse personnelle.