

HYPNO SLEEP 1e TECHNIQUE

Le sommeil attaché à l'hypnose (Sleep attached to Hypnosis) consiste à amener le sujet en transe somnambulique puis ensuite à l'amener dans le sommeil qui est donc attaché à l'hypnose. On donne la suggestion voulue dans cet état et ensuite l'amnésie est automatique et la suggestion est acceptée par le sujet.

Voici la transcription d'une démonstration faite par Dave Elman pour obtenir une anesthésie.

Dave Elman a fait la DEI puis approfondit le sujet et il donne ensuite les suggestions suivantes « Fermez vos yeux, quand vous allez ouvrir vos yeux, une chose remarquable va se produire. Quand je vais prendre mon chronomètre, vous allez instantanément dans le sommeil. Le même sommeil que vous avez la nuit. Pas le sommeil hypnotique. Le même sommeil naturel que vous avez la nuit. Vous ne vous rappellerez même plus que je vous ai donné cette suggestion quand vous ouvrez vos yeux mais cela va arriver et vous serez guidé par la suggestion et vous ne saurez même plus que je vous ai donné la suggestion de sommeil. Mais instantanément, vous allez tomber rapidement dans le sommeil profond à chaque fois que vous me voyez prendre mon chronomètre. A un niveau conscient, vous ne vous rappelez même plus que je vous ai donné la suggestion mais vous serez guidé par elle. En fait vous allez oublier tout ce que je vous dis maintenant et je vais le tester et vous montrer que vous allez oublier votre numéro de téléphone. Quand vous allez ouvrir vos yeux, vous serez bien revenu avec de l'énergie. Ouvrez vos yeux, quel est votre n° de téléphone ? Vous rappelez-vous ce que je vous ai dit quand je vous ai hypnotisé ? Non c'est une chose étonnante. Je reprends mon chronomètre. (La patiente est réinvitée) Regardez la différence, elle est à

moins de 7 respirations par minute, ce qui veut dire qu'elle est dans le sommeil profond et ce que je vais faire maintenant sera complètement réussi. Vous pouvez m'entendre mais vous ne pouvez pas vous réveiller.

Vous pouvez m'entendre mais vous ne pouvez pas vous réveiller.

Vous pouvez m'entendre mais vous ne pouvez pas vous réveiller.

Je sais que vous pouvez m'entendre mais vous ne pouvez pas vous réveiller et ce petit doigt va se soulever.

Je sais que vous pouvez m'entendre mais vous ne pouvez pas vous réveiller et ce petit doigt va se soulever.

Je sais que vous pouvez m'entendre mais vous ne pouvez pas vous réveiller et ce petit doigt va se soulever.

Je sais que vous pouvez m'entendre mais vous ne pouvez pas vous réveiller et ce petit doigt va se soulever.

Je sais que vous pouvez m'entendre mais vous ne pouvez pas vous réveiller et ce petit doigt va se soulever.

Très bien ce petit doigt se soulève je sais que vous pouvez m'entendre mais vous ne pouvez pas vous réveiller.

Une chose va se passer quand vous allez vous réveiller, vous aurez une anesthésie complète du bras droit de l'épaule jusqu'à doigts, vous aurez une anesthésie complète du bras droit de l'épaule jusqu'aux doigts.

Et une autre chose va se passer quand vous allez vous réveiller, vous aurez une anesthésie complète de votre oreille gauche toute le lobe, toute l'oreille.

Une autre chose va se passer, à chaque fois que je soulève ce chronomètre, vous allez immédiatement dans le sommeil

profond. Tous ces choses vont se passer et quand vous allez vous réveiller, vous aurez une anesthésie complète sur les zones que j'ai indiquées. Maintenant j'arrête de parler 5 secondes, et 5 secondes après que j'arrête de parler, vous allez vous réveiller... Vous avez bien dormi ? Dites-moi ce qui se passe. Comment sentez-vous votre bras droit ? Comme du bois. L'anesthésie que l'on obtient dans cet état est l'anesthésie la plus puissante que l'on puisse obtenir en hypnose. Je vais vous montrer son intensité. Tournez la tête de l'autre côté, testez avec un clamp d'Allis sur l'oreille gauche, sur le bras droit, vous ne sentez rien. Voici la chose remarquable avec cette anesthésie, regardez comme on peut la transférer instantanément dans le bras gauche (geste de Dave Elman pour transférer) qu'est-ce que j'ai fait ? Du compounding. Comment est votre bras gauche ? Il picote, il s'endort. Testez avec le clamp, vous ne sentez rien. »

De nombreux médecins formés à l'Hypno sleep trouve que c'est l'état le plus puissant de l'hypnose, l'état avec lequel ils préfèrent travailler. Un accouchement fait avec cette technique est très intéressant car contrairement au coma hypnotique, la patiente a les yeux ouverts et peut voir le bébé arriver tout en ne sentant absolument rien. On peut donner la suggestion de confort, et la patiente ne sentira rien pendant quelques jours afin que les suites de la grossesse se passe très bien. Dans cet état de transe profonde, le patient prend et accepte les suggestions car le facteur critique n'existe plus mais il faut toujours qu'il n'ait aucune inhibition, ni aucune peur de quelques sortes que ce soit. Dave Elman précise qu'avec cette technique, il a pu réaliser des opérations très lourdes sans aucune anesthésie : hystérectomie chirurgie à cœur ouvert, appendicectomie

NB : Un élément très important, Dave Elman, n'attache pas l'hypnose au sommeil tant que la respiration n'est pas descendue à 7 respirations par minute. C'est très important comme paramètre physiologique et cela est confirmé par les dernières études en neuro sciences. Si on essaie d'attacher l'hypnose au sommeil alors que la respiration est à 9 ou 10 par minutes, vous n'obtiendrez pas l'état. Il faut que la respiration soit descendue à 7 par minutes.