

RANDI LIGHT



Article 3

Essentiel 4

Qu'est-ce que l'Essentiel 4 ~ Comment cela vous aidera-t-il ?

"J'ai vécu des choses terribles dans ma vie, dont certaines se sont réellement produites." - Mark Twain

THE ESSENTIAL 4



RANDI LIGHT, MS, CH

L'Essentiel 4 a été créé après des années de travail avec des clients et après avoir été personnellement formé par de nombreux " maîtres ". Lorsque j'ai commencé mon parcours d'hypnotiseur, je savais que la régression était extrêmement importante, mais je ne me sentais pas à l'aise pour la faire lors de la première séance pour un certain nombre de raisons, l'une d'entre elles étant l'intuition. De plus, certaines personnes, comme moi, sont des analystes/résistants et la régression peut être difficile pour nous.

En outre, certains clients étaient tellement désespérés lorsqu'ils arrivaient dans mon bureau que je me suis rendu compte que je devais d'abord les reconforter sur le plan émotionnel, réduire leur stress et leur apprendre à réagir de manière ingénieuse au monde qui les entoure.

C'est ainsi qu'est née la session de soulagement du stress et de renforcement de la confiance en soi. Elle est conçue pour générer un "terrain fertile" rempli de paix, de confiance et d'amour de soi. Elle a également pour but de vous apprendre à penser et à entamer le voyage de la libération émotionnelle d'une manière légère, facile et créative. En redécouvrant votre confiance, vos meilleures qualités et la façon dont vous vous présentez dans le monde, vous vous préparez également à un travail de régression plus profond qui vous permettra de vous débarrasser de vos émotions négatives et de vos croyances limitantes.

La séance de soulagement du stress et de recadrage vous donne l'occasion de vous sentir beaucoup mieux dans votre peau et dans votre vie. Nous ne faisons qu'effleurer les choses et commençons le nettoyage émotionnel d'une manière légère et facile. Vous apprécierez l'expérience et il vous sera facile de faire l'expérience de ce qui vous est demandé. Cela vous donnera encore plus de confiance et vous aidera à réussir vos futures séances d'hypnose.

Le sol étant correctement fertilisé, vous êtes prêt pour la séance de régression vers la cause. J'aime commencer chacune de mes séances par une mise en confiance et un renforcement de l'ego, avant de passer à un travail plus profond. Je crois vraiment que la régression est la pierre angulaire de ce travail car elle permet une guérison et une transformation profondes au niveau cellulaire. Vous guérirez votre histoire, recadrerez vos expériences et votre avenir.

La Time Line Therapy poursuit le voyage de la libération émotionnelle en utilisant la métaphore de la Time Line et son approche unique, rapide et dissociative de la régression. La libération et la transformation d'une croyance limitative dominante peut vous permettre et vous permet de vous présenter au monde complètement différent et sous votre meilleur jour. Comprendre la façon dont vous cartographiez et codez le temps et vous assurer qu'il est mis en place avec des ressources est un changement de jeu pour beaucoup de gens. De plus, de nombreux clients ont sous les yeux des souvenirs traumatisants qu'il est facile d'écarter ou de faire disparaître de leur ligne temporelle. Désormais, vous pouvez vous sentir mieux dans votre avenir et en créer un brillant et convaincant.

Le renforcement de la confiance, la guérison de votre histoire et le nettoyage émotionnel ouvrent la voie au pardon de soi et des autres. Je crois que le pardon est la clé. Il peut vraiment être la réponse à presque tous les problèmes. En fait, tout ce travail de construction d'un terrain fertile et d'arrachage de mauvaises herbes est une préparation à la guérison ultime - le pardon.

Je crois qu'il est impératif d'inclure ces sessions avec chaque client qui franchit la porte. Elles sont conçues pour être cumulatives et séquentielles. Les résultats ont dépassé mes attentes les plus folles. Et maintenant, vous avez des outils et des stratégies que vous pouvez utiliser pour le reste de votre vie afin de planter des graines de ce que vous voulez au lieu de ce que vous ne voulez pas.



Êtes-vous prêt(e) à changer et à vivre votre vie avec joie et détermination ? Appelez-moi pour un entretien confidentiel et travaillons ensemble.

219.929.8726

Avec amour et lumière,

Randi

À propos de Randi Light

Randi Light, MS, CH, Présidente de Enlightened Living Inc.com est une spécialiste de la transformation, une formatrice mentale et une guérisseuse.

Son travail combine plus de 30 ans de recherche, de formation et d'expérience de vie pour fournir des solutions durables de bien-être pour l'amélioration des performances personnelles et professionnelles.

Le système exclusif de Randi, Les 4 Essentiels, établit un taux de réussite de plus de 90 % avec des clients privés qui améliorent leurs performances personnelles et professionnelles.

Un taux de réussite de 90 % avec des clients qui sont stressés, souffrent de douleurs chroniques, qui ont des troubles du sommeil ou dont les émotions négatives bloquent leur succès et leur bonheur. Elle a également créé un processus en 4 étapes pour mettre les athlètes, les artistes et les conférenciers dans la Zone.

Randi communique avec son cœur et vit sa vie au service des autres. Sa passion est d'aider les gens à sortir de leur chemin, à aller de l'avant et à donner le meilleur d'eux-mêmes. Son travail en hypnose fournit un cadre qui peut aider les gens à réduire rapidement le stress, à surmonter les symptômes de maladies, relâcher les douleurs émotionnelles et physiques, ainsi qu'à briser les croyances limitantes, les sentiments négatifs et les comportements indésirables.

Elle est membre de l'IMDHA, la NGH et l'IHF. Elle a été formée à de nombreuses techniques de guérison comprenant l'hypnose pédiatrique, la guérison thêta, l'hypnothérapie alchimique, l'EFT, le Reiki et la PNL. Randi est une formatrice de renom animant des ateliers de transformation, des classes, des séminaires et retraites pour enfants et adultes. Elle est également coach, Elle coach, consulte et forme par Skype, téléphone et en personne.

En outre, Randi fait partie de plusieurs conseils d'administration pour les femmes et l'environnement. Elle a été animatrice d'une émission de radio et fondatrice de Transformational Radio.

Randi a été élue « Hypnotiseur de l'année » en 2012 lors de la Mid-America Conférence sur l'hypnose.

Livre : [Les 4 Essentiels](#)