

Hypnose et psychanalyse

Y a-t-il un psychiatre dans le monde qui ne se soit pas demandé comment extraire le matériel des rêves ? Voici une personne qui se réveille malade le matin. Ils n'étaient pas malades la nuit précédente. Elle s'est couchée sans penser à rien, d'après ce que le psychiatre a pu apprendre lors des entretiens, il utilise toutes les techniques à sa disposition et il ne parvient toujours pas à extraire le matériel du rêve. Il peut être capable d'extraire le matériel de rêve de la nuit dernière, parce qu'il peut entraîner un patient à se souvenir du matériel de rêve, et la personne qui a une amnésie des rêves peut généralement être dirigée, au cours d'une longue série de traitements, à se rappeler les rêves qu'elle a eus la nuit dernière. Habituellement, le psychiatre, s'il est bien porté dans ce domaine, et c'est généralement le cas, est capable, à la lumière de ce qu'il sait de la vie de la personne, de traduire ces rêves, ou même le patient, au fur et à mesure qu'il gagne en lucidité, est capable de traduire ses propres rêves. Mais ici, nous avons eu un cas où, en une seule séance, nous avons pu extraire le matériel du rêve et lui faire répéter le rêve réel, puis lui faire parler de ce rêve et laisser son esprit intérieur lui dire ce que ce rêve signifiait. Qui pourrait penser, même en faisant preuve de la plus grande imagination - nous avons ici des hommes en psychiatrie et lorsque je dis cela devant eux, je dois savoir que j'ai raison, sinon ils pourraient me critiquer - qui pourrait imaginer, même en faisant preuve de la plus grande imagination, qu'une fille rêvant qu'elle est sur des montagnes russes représenterait le désir de s'éloigner de sa mère et de sa sœur ? Il s'agit d'une technique beaucoup plus rapide et d'une valeur énorme pour l'homme en psychiatrie, mais aussi pour l'homme qui n'est pas en psychiatrie. Des psychiatres m'ont dit dans mes cours : « Qu'est-ce qui cause le bégaiement ? » parce que dans tout leur travail avec les bègues, ils n'ont jamais été capables de remonter à la cause du bégaiement. Mais je n'ai jamais entendu parler d'une personne qui soit née avec un bégaiement.

NB : Tout l'intérêt de l'hypnose et de l'hypnoanalyse ressort de cette réflexion de Dave Elman. En psychanalyse, le psychiatre travaille avec le contenu subconscient de façon indirecte, par libre association ou bien par analyse du contenu des rêves du patient.

Cette méthode introspective est comme une transe légère, favorisée par une ritualisation (le divan, le silence, la fréquence des séances), qui s'établit sur des années. L'hypnose a ceci de merveilleux, d'avoir accès « en direct live » avec le subconscient du sujet, de travailler avec lui, de communiquer avec lui, de le faire rêver éventuellement, bref d'avoir accès à toutes les fonctions psychiques automatisées du sujet les plus élevées (cognitives, émotionnelles).

Toutes les transcriptions de ces sessions d'hypno analyse menées par Dave Elman sont une mine d'information extraordinaire sur sa philosophie de l'hypnoanalyse, ses techniques, son sens de l'improvisation et son génie pour aider les patients.

