

RANDI LIGHT



Article 7

Qu'est-ce qui nous fait grandir ?

Qu'est-ce qui vous fait grandir ?

Courir un marathon ? Apprendre un nouveau métier ? Se disputer avec un ami ou un proche ? Faire plusieurs fois la même erreur ? Contempler vos "échecs et vos réussites" ?

Vous avez probablement entendu dire que si vous ne grandissez pas, vous mourrez.

La croissance se présente sous de nombreuses formes et tailles. (Mais ce dont je parle ici, c'est de la croissance émotionnelle ou spirituelle. Je demande parfois à mes clients s'ils veulent apprendre les leçons de la vie avec grâce et facilité ou s'ils ont besoin d'un de batte de baseball sur la tête pour s'en rendre compte ou apprendre la leçon.

Rappelez-vous que la résistance est futile parce qu'elle vous empêche d'évoluer vers une meilleure version de vous-même. Lorsque vous devenez une meilleure version de vous-même, vous ressentez plus de joie, d'amour, de paix, de confiance, de gratitude et d'abondance. N'est-ce pas délicieux et divin ?

Une première étape importante consiste à remarquer que vous êtes résistant. Il s'agit d'une première étape responsabilisante qui entame le processus

de lâcher la résistance et de faire confiance ; se faire confiance, faire confiance à l'Univers, à la Source, au processus de la vie.

Faites le point avec vous-même lorsque vous vous sentez à côté de la plaque ou que vous avez l'impression d'être dans l'embarras. Demandez-vous : à quoi est-ce que je résiste ? À l'apprentissage ? Est-ce que je guéris ? Suis-je jaloux, ai-je des doutes, suis-je en colère ?

Lorsque vous reconnaissez que vous résistez à quelque chose ou à quelqu'un, vous pouvez, à ce moment-là, ressentir de la gratitude pour ce niveau profond de conscience. Lorsque vous reconnaissez une résistance et que vous êtes reconnaissant d' avoir pris conscience, il est beaucoup plus facile d'apprendre et de lâcher prise.

Vous commencez à apprendre les leçons de la vie avec grâce et facilité. Personnellement, je n'ai plus envie de me faire secouer pour me réveiller !

La semaine dernière, j'ai dirigé ma formation en Hypnothérapie Essentielle 4 Avancée. Il s'agit d'une formation intensive de 6 jours au cours de laquelle chacun, moi y compris, fait l'expérience d'une prise de conscience, d'un éveil, d'une confiance et d'une sagesse continus. La résistance vient principalement de l'ego, lorsque les gens sont déclenchés émotionnellement parce qu'ils craignent de ne pas être assez bons ou assez intelligents.

Cela fait partie de mon travail d'être à l'écoute de mes étudiants pour éviter les résistances, tout en leur enseignant de nouvelles compétences qu'ils pourront utiliser avec leurs clients. Même si c'est la huitième fois que je donne ce cours, je rencontre toujours des résistances.

Ce qui m'épate vraiment, c'est la quantité de choses que j'apprends et que je développe chaque fois que je forme des étudiants. Bien sûr, je m'améliore pour enseigner quelque chose afin que mes étudiants l'obtiennent plus rapidement et plus facilement. Enseigner avec succès des compétences avancées en hypnothérapie sans rencontrer de résistance est un de mes objectifs. Cela signifie que j'ai guéri et nettoyé mes affaires et que j'ai aidé mes étudiants à se débarrasser de leurs traumatismes afin qu'ils puissent se présenter pour apprendre les techniques, se faire confiance et faire confiance au processus, ainsi qu'établir de véritables niveaux de confiance en soi. Je dois dire qu'il n'y a eu pratiquement aucune résistance pendant le cours.

Je suis ravie de vous annoncer que nous avons maintenant 5 autres Hypnothérapeutes Essentiels 4 dans le monde, prêts à vous aider à sortir de la résistance et à entrer dans la gratitude afin que vous puissiez mieux dormir, vous sentir mieux, gagner plus d'argent, avoir des relations plus heureuses, réduire les douleurs chroniques, l'anxiété et la dépression, et bien plus encore. Ce groupe est un groupe spirituel qui aime aussi aider les gens à dessiner leur avenir et à entrer en contact avec leur moi intuitif.

Pour vous et pour la terre,

Randi Light

Coach en performances de
pointe Instructeur en hypnose

Guérisseur

219-929-8726

P.S. Si vous êtes curieux de savoir comment l'hypnothérapie pourrait vous aider, contactez-moi pour planifier un appel de coaching.

P.S.S. Si vous savez que vous êtes un guérisseur ET que vous voulez créer une carrière, contactez-moi pour organiser un appel de coaching de découverte.