



CONVENTION d'HYPNOSE MODERNE

« Masterclass Pr David Spiegel »

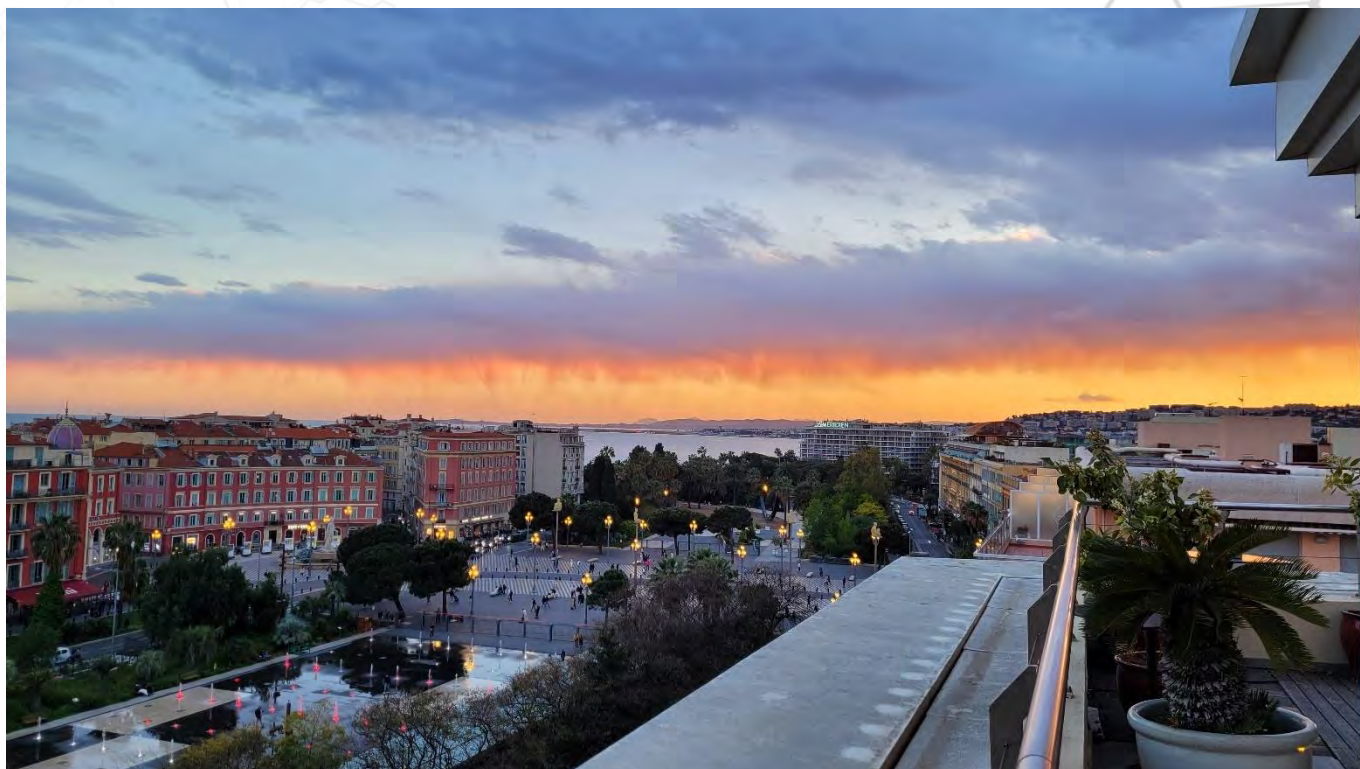
25 et 26 avril 2026 à Nice



Dave Elman
HYPNOSIS
Institute France
Dr Brice Lemaire

Ce catalogue appartient à

En cas de perte, CONTACTEZ-MOI au



BIENVENUE !



Droit à l'image : des photos vont être prises pendant la Convention. Il sera fait en sorte de vous prendre de dos, ou votre visage sera flouté. Vous autorisez le DEHIF et Pank HnO Hypnose à utiliser ces images pour les besoins de leur communication.

Bonne Convention !

AVANT PROPOS DES ORGANISATEURS

Christophe Pank d'HnO Hypnose et le Dr Brice Lemaire du Dave Elman Hypnosis Institute France ont l'immense joie d'accueillir le Professeur David Spiegel lors de la Convention d'Hypnose 2026, numéro 1 de l'Hypnose au niveau mondial.

2 jours de Masterclass (théorie et pratique) avec des lives, des démonstrations et des ateliers, traduit en direct par un traducteur professionnel.

C'est une opportunité exceptionnelle qui vous est offerte d'assister à la transmission de ce grand spécialiste de l'Hypnose, qui n'avait jamais fait de Masterclass en France.

Il a une grande connaissance théorique et pratique dans tous les domaines, il pratique l'hypnose depuis 40 ans.

Comme chaque année, nous vous préparons une soirée de gala avec un spectacle, comme c'est traditionnellement proposé dans les plus grandes organisations d'hypnose du monde.

Avec votre entrée de 575€ vous avez accès à la Masterclass de 2 jours, les pauses, les déjeuners de midi à l'Hôtel et le dîner de Gala.

Vous allez vivre des instants inoubliables, des rencontres fabuleuses, le tout dans un cadre idyllique.

Christophe Pank



Brice Lemaire

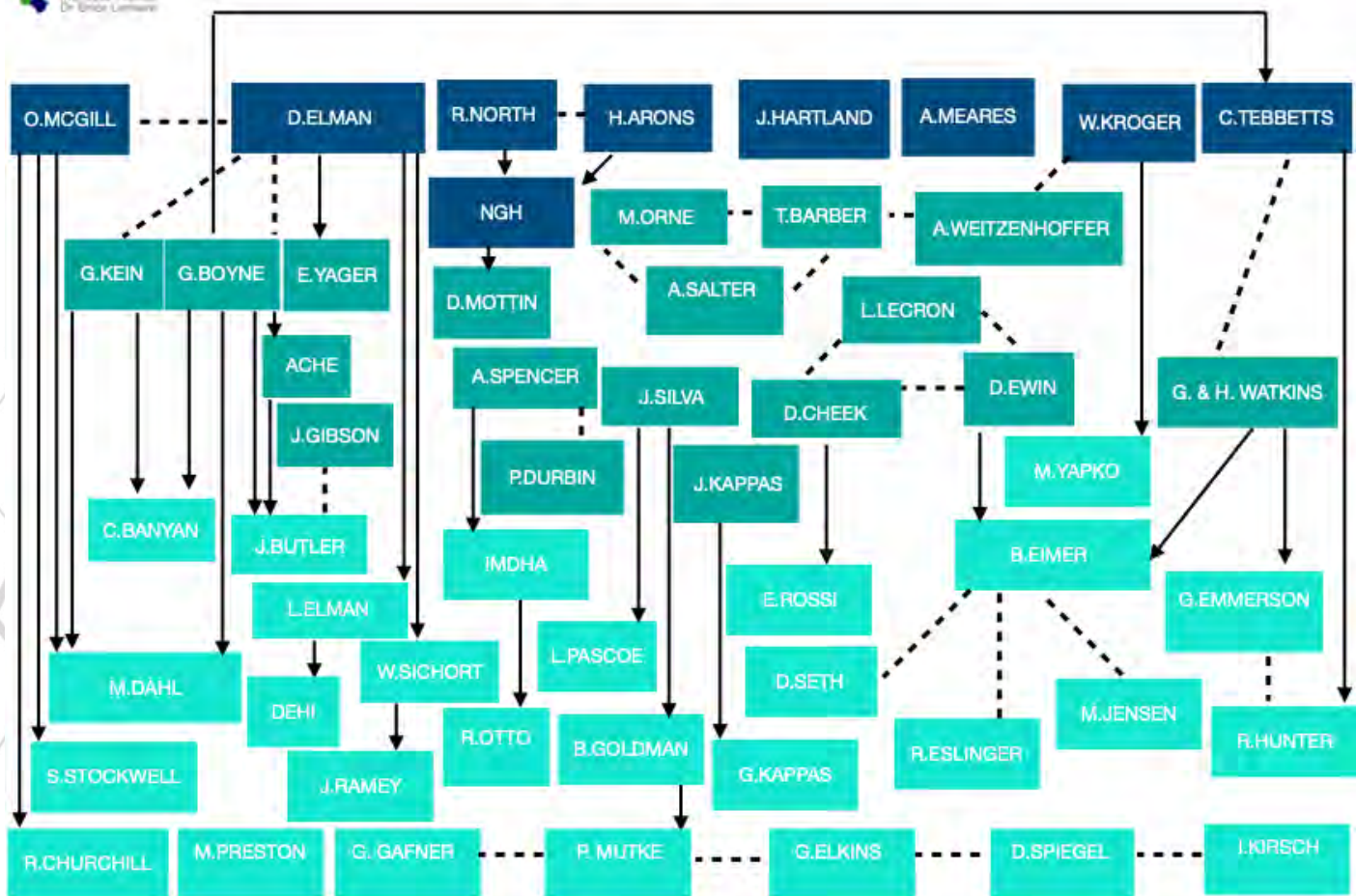
Dr Brice Lemaire

Manifeste

MANIFESTE POUR UNE HYPNOSE MODERNE ©

Origine

L'«Hypnose moderne ©» s'inscrit dans la filiation et l'héritage de l'hypnose anglo-saxonne du XXe siècle. En référence aux générations qui nous ont précédé, l'hypnose moderne intègre tous les travaux de nos prédécesseurs à travers 3 générations successives.



Le groupe « Hypnose moderne © »

Création

Le groupe « Hypnose moderne © » a été fondé par des professionnels (médicaux, para médicaux, thérapeutes) autour de la pratique de l'hypnose et de valeurs éthiques communes.

Moyens

L'« Hypnose moderne © » s'appuie sur deux piliers, la pratique et la théorie, qui se nourrissent mutuellement pour faire progresser cette discipline. L'hypnose est envisagée comme une discipline particulière : étudiée comme une science, mais pratiquée comme un Art.

Objectifs

Les objectifs que s'assignent le groupe « Hypnose moderne © » sont définis par les articles suivants :

Pour les praticiens :

- Établir un réseau de praticiens permettant une collaboration, un échange dans un esprit de partage de connaissances afin de faire progresser l'hypnose dans l'intérêt des patients et d'être un service d'orientation de membres certifiés vers les prestataires de soins de santé ainsi que vers le grand public.
- Élargir ses connaissances et compétences, tant pratiques que théoriques, dans un cadre éthique, dans une approche centrée sur le patient.
- Transmettre un standard de formation en hypnose opératoire, médicale et thérapeutique, afin de promouvoir une base commune (300h de formation initiale) à l'instar des grandes instances internationales (ISH, SCEH, ASCH, NGH, IMDHA-IACT, ACHE).
- Valoriser la recherche en hypnose basée sur une approche scientifique (inductive et déductive). Les études cliniques, publications (articles, ouvrages, thèses) ou

autres médias (audios, vidéos) visent à développer une hypnose moderne qui intègre les évolutions les plus récentes de cette discipline, validées scientifiquement (evidence based medicine).

- Développer le sens critique, la liberté de conscience et l'indépendance des praticiens dans l'appropriation de cette discipline. Le groupe « Hypnose moderne © » envisage la pratique de l'hypnose comme une appropriation personnelle. Il invite les praticiens à développer leur autonomie en allant chercher l'information à la source afin d'éviter les généralisations, omissions, distorsions, inhérentes à toute transmission d'information.
- Coopérer avec d'autres organisations professionnelles qui partagent des objectifs, une éthique et des intérêts communs

Pour les patients :

- Fournir des programmes d'éducation pour faire progresser la connaissance, la compréhension et l'application de l'hypnose dans les soins de santé complémentaires,
- Encourager la recherche et les publications scientifiques dans le domaine de l'hypnose afin d'informer les patients et le grand public des progrès réalisés dans cette discipline et des applications dont ils peuvent bénéficier,
- Promouvoir la reconnaissance et l'acceptation de l'hypnose comme un outil important dans les soins de santé et un centre d'intérêt pour la recherche scientifique,
- Fournir un accès aux patients vers une communauté de professionnels des soins de santé complémentaires, des thérapeutes et des chercheurs qui utilisent l'hypnose dans leur travail.

Présentation de David SPIEGEL



Reconnu mondialement comme l'un des plus grands spécialistes de l'hypnose, le Pr Spiegel est une référence incontournable dans les domaines de la psychothérapie, de l'oncologie psychosociale, du stress et des traumatismes. Avec plus de 40 ans de recherches de pointe, il a publié 13 ouvrages, plus de 400 articles scientifiques et 170 chapitres de livres. Son travail a profondément transformé la manière dont l'hypnose est perçue et utilisée en médecine et en santé mentale.

Et pour la première fois en France, il animera deux journées exceptionnelles de Masterclass sur l'hypnose moderne. 2 jours de Masterclass (théorie et pratique) avec des lives, des démonstrations et des ateliers, traduit de l'américain en français en direct par un traducteur professionnel. Une opportunité unique de rencontrer et d'apprendre directement de l'un des pionniers mondiaux dans ce domaine !

Le Dr Spiegel est professeur à la Stanford University School of Medicine depuis 1975, titulaire de la chaire Willson, où il dirige plusieurs centres de recherche :

- Directeur adjoint du Département de psychiatrie et des sciences comportementales
- Directeur du Centre sur le stress et la santé
- Directeur médical du Centre de médecine intégrative

Son expertise s'étend de la gestion du stress à la douleur chronique, en passant par la psycho-neuro-endocrinologie, le sommeil, la psycho-oncologie et bien sûr, l'hypnose clinique. Ses travaux sont soutenus par les plus grandes institutions scientifiques, dont les NIH, la Fondation MacArthur, ou encore la Fondation Dana.

Il a participé à l'élaboration des célèbres manuels DSM-IV et DSM-5 pour l'American Psychiatric Association, présidé de prestigieuses organisations telles que l'American College of Psychiatrists et la Society for Clinical and Experimental Hypnosis, et fait partie de la National Academy of Medicine. En 2018, il a marqué les esprits en intervenant sur l'hypnose au Forum Économique Mondial de Davos.

<https://med.stanford.edu/profiles/david-spiegel>

<https://www.reveri.com/>

<https://www.instagram.com/reveri/?hl=fr>

<https://www.facebook.com/tryreveri/>

Programme de la Formation

Samedi matin

1. Comprendre l'hypnose : notre approche basée sur 50 ans de recherche et de travaux cliniques sur plus de 7 000 patients et participants à des recherches, avec les fondements neurobiologiques de l'hypnose
2. Comprendre l'hypnotisabilité : son implication pour le traitement et la façon de l'évaluer. Démonstrations à l'aide du profil d'induction hypnotique (HIP).

Samedi après-midi

1. Hypnose & stress-anxiété
2. Hypnose & douleur
3. Questions-réponses

Dimanche matin

1. Hypnose & sommeil
2. Hypnose & alimentation

Dimanche après-midi

1. Hypnose & traumatismes (TSPT)
2. Hypnose & sevrage tabagique-addictions
3. Questions--réponses

Planning de la Formation

	Samedi	Dimanche
8H00-8H30	ACCUEIL DES PARTICIPANTS	
8H30-10H	Master Class David Spiegel Données actuelles sur l'Hypnose (issues de ses travaux, soit 40 ans de recherche)	Master Class David Spiegel Hypnose & sommeil
10h-10h30	Pause	Pause
10H30-12H00	Master Class David Spiegel HIP (Hypnotisabilité versus suggestibilité, niveau de transe, application reveri, autohypnose...)	Master Class David Spiegel Hypnose & alimentation
12H30-14H00	DÉJEUNER	DÉJEUNER
14H00-15H30	Master Class David Spiegel Hypnose & stress-anxiété	Master Class David Spiegel Hypnose & traumatismes (TSPT)
15H30-16H00	Pause	Pause
16H00-17H30	Master Class David Spiegel Hypnose & douleur Questions-réponses	Master Class David Spiegel Hypnose & sevrage tabagique-addictions Questions-réponses
19h30	SOIRÉE de GALA DINER ET SPECTACLE	

Notes

[illegible]









CERTIFICAT DE PARTICIPATION

.....

a participé(e) à la **Convention d'Hypnose Moderne « MasterClass David Spiegel »**
organisée par le Dave Elman Hypnosis France et HnO Hypnose les 25 et 26 avril 2026 à Nice

Programme : Comprendre l'hypnose | Comprendre l'hypnotisabilité | Hypnose & stress-anxiété | Hypnose & douleur | Hypnose & sommeil | Hypnose & alimentation | Hypnose & traumatismes (TSPT) | Hypnose & sevrage tabagique-addictions | Questions-réponses

Durée : 16 Heures - Théorie et pratique

Fait à Nice, le 26 avril 2026

Signature du Titulaire

Brice Lemaire

Dr Brice Lemaire

Christophe Pank



@daveelmanhypnosisfrance



www.elmanhypnosis-france.fr
contact@elmanhypnosis-france.fr