

Régression en hypnoanalyse

Docteur « Dans le cas de maux de tête, jusqu'à quel âge pouvons-nous régresser le patient ? Peux t'on aller jusqu'à des traumatismes liés à la naissance ? »

Non. Le plus tôt que j'ai pu prendre un patient en hypnoanalyse, et je suis censé connaître ce sujet peut-être aussi bien que n'importe quel homme, c'est à l'âge de six mois environ, lorsque l'intellect se forme pour la première fois. Je ne pense pas que l'intellect soit formé. Je n'arrive pas à les faire revenir à environ six mois. J'ai vu une chose étonnante se produire lorsque la mère est entrée dans la pièce et a ramené une femme de 28 ou 30 ans à un bébé dans un berceau, jouant avec un hochet, et que la mère a dit : « Mon Dieu, nous avons jeté ce hochet quand elle avait huit mois et personne n'en a jamais parlé depuis. Il n'y avait pas besoin de mentionner un hochet de bébé. Comment a-t-elle pu le décrire avec autant de précision ? » Elle a décrit le hochet de bébé qu'elle mettait dans sa bouche quand elle avait six ou sept mois. Elle a peut-être fait cela à l'âge de trois ou quatre mois, je ne sais pas quand on commence à donner aux bébés des hochets et autres, mais c'est le plus tôt auquel nous avons pu les faire remonter.

Docteur : « Il y a sept ou huit ans, j'ai reçu une patiente qui avait un mal de tête inaudible et je prenais son histoire et je lui ai fait décrire en particulier où était le mal de tête et elle se concentrait dessus et tout d'un coup elle a dit « Mon Dieu, qu'est-ce qui se passe ! Je suis en train de naître » et ainsi elle a vécu sa naissance et n'a plus eu de maux de tête depuis. »

Eh bien, c'est un cas remarquable. Je n'en ai pas eu un comme ça,

Docteur : « Je n'ai pas essayé l'hypnose ou quoi que ce soit, je prenais simplement son histoire. »

C'était un accouchement aux forceps ?

Docteur : « La patiente n'a plus eu de maux de tête. »

Je sais que je n'ai jamais eu un cas comme ça et je ne sais pas si l'intellect est suffisamment formé avant la naissance. Peut-être que c'est une autre chose sur laquelle nous avons une erreur. Peut-être qu'ils ont un intellect avant même de naître. Nous savons qu'ils ont un cerveau, ils sont nés avec un cerveau, mais est-ce qu'il fonctionne ?

Docteur : « Peut-être que le cerveau perçoit à ce moment-là mais ne sachant pas ce qu'ils perçoivent jusqu'à ce qu'ils apprennent plus tard ce que sont ces choses. Quelqu'un le branche et alors ils savent. »

Oui, mais je n'ai jamais été capable de les faire revenir aussi loin. Ron Hubbard a tout un discours là-dessus. Ils faisaient cela sur une base si peu scientifique ! Ce truc de dianétique était tellement fumeux... Juste un feu de paille et un feu de paille s'éteint... Ce n'est pas la façon dont je veux enseigner. Je veux enseigner une hypnose médicale et scientifique.

Docteur : « Si je peux ajouter quelque chose sur le sujet ici, nous pouvons établir des réflexes conditionnels chez les enfants. »

Quand ils sont très jeunes.

Docteur : « Les nouveau-nés peuvent établir des réflexes conditionnels. »

Ils commencent à reconnaître et leurs yeux se concentrent pour la première fois quand ils ont quel âge ?

Docteur : « Oh, à partir de deux mois. Mais nous savons que les points vitaux interviennent quand c'est nécessaire. En d'autres termes, la respiration est présente à la naissance et l'instigation du battement du cœur avant la naissance, et ainsi de suite... »

Et ces réflexes conditionnels peuvent être obtenus même avec un bébé d'un jour ?

Docteur : « Eh bien, il faut trois ou quatre jours pour les établir et on nous dit si souvent sur les nourrissons qui sont sourds-muets et ils veulent savoir si le nourrisson peut entendre. Nous établissons un réflexe conditionnel à la sonnerie d'une cloche ou à un stimulus. Et, selon le bébé, après je ne sais combien de fois, la cloche sonnera et le bébé réagira. »

Je ne connaissais pas ces tests mais... je peux me tromper, quand il s'agit de la façon dont le corps et le cerveau fonctionnent à la naissance, j'en saurais si peu. Cela ne ferait pas partie de mes connaissances.

Docteur : « J'ai un ami qui a un fils et ils prétendent que depuis qu'il a quatre mois, il a toujours eu une allergie en août, un rhume des foins, depuis qu'il a quatre mois. »

C'est possible, c'est possible. Je ne voulais pas donner à quiconque l'impression que je pensais que l'intellect se formait pour la première fois à l'âge de six mois ; j'ai simplement dit que nous n'avions jamais pu prouver avec succès que nous avions fait régresser une personne avant l'âge de six mois environ.

_____*****_____

NB : Dave Elman le répète souvent dans ses Cours : « Je veux enseigner une hypnose médicale et scientifique. »

Dans la thérapie par régression tout au long de son « Cours en Hypnose Médicale », Dave Elman n'a jamais sacrifié à la mode émergente dans les années 50 de la régression en vie antérieure. Historiquement, Albert de Rochas d'Aiglun a été le premier à proposer ce concept en France, à travers son ouvrage sur les « Vies successives » à une époque où le somnambulisme flirtait avec la médiumnité. Puis aux USA, le grand public découvre une vulgarisation du concept dans le récit de Bernstein, avec en 1952 « A la recherche de Bridey Murphy » adapté au cinéma. Irene Hickman, dans le domaine de l'hypnose médicale et thérapeutique, publie ses recherches de régression en vie antérieures initiées dès 1956 dans « Mind Probe Hypnosis ».

Depuis, des centaines d'étude ont invalidé ce modèle d'un point de vue de sa réalité scientifique. Mais, comme la croyance fait partie des ingrédients de l'hypnose, l'hypnothérapie actuelle conserve

cette technique thérapeutique, la vie antérieure étant considérée comme une métaphore de la problématique du sujet. On va en transe avec ses croyances et celles du thérapeute !

Mais au-delà, de la technique de régression en vies antérieures, ce n'est pas n'est pas la métaphore de la vie antérieure qui guérit, mais la dynamique de la technique de régression qui obéit à un protocole validé scientifiquement sur des milliers de cas.

Les étapes cliniques de la thérapie hypnotique de régression sont :

- a. Préparer le patient à faire le travail par le questionnement et l'éducation.
 - b. Utiliser des techniques de régression à l'état de veille et hypnotique pour aider le client à retourner mentalement dans le passé (régression), à des moments où il se sentait comme ça auparavant.
 - c. Induction d'un état de transe hypnotique suffisamment profond (somnambulisme) pour effectuer le travail de régression.
 - d. Mise en place d'un système de communication entre le client et l'hypnothérapeute entre eux et avec le subconscient du patient.
 - e. Aider le patient à découvrir les causes originelles de ses sentiments et de ses comportements actuels.
 - f. Aider le patient à libérer ses sentiments actuels et ses attachements émotionnels aux événements causaux originaux.
 - g. g. Aider le patient à développer de nouvelles façons de penser aux événements passés et à ses sentiments actuels. Il s'agit du réapprentissage et du recadrage.
 - h. Suggestions directes en hypnose et imagerie pour fixer les nouveaux apprentissages en place dans le subconscient du patient.
 - i. Tester le succès du travail en demandant au patient de penser à ce qui le perturbait auparavant afin de confirmer que ce n'est plus le cas.
-

