Conscience et sommeil

En fait ce qui s'est passé, c'est que votre conscience a tellement augmenté. L'ouïe ne disparaît jamais ; dans le sommeil le plus profond, vous ne pensez pas qu'elle a disparue. Nous avons été capables, dans certaines hypnoanalyses que nous avons faites, d'emmener une personne à travers l'anesthésie la plus profonde et elle a toujours gardé son audition. Vous pensiez seulement que vous n'entendiez pas quand vous étiez endormi. En fait, vous entendez tout le temps. En fait, si vous preniez le film d'une personne endormie et que vous laissiez un insecte voler contre la vitre, vous verriez la personne endormie se tortiller dans son sommeil lorsqu'elle l'entend, tout comme nous ne remarquons pas les voitures qui passent, mais vous enregistrez ces voitures et vous passez une cassette et tout à coup vous entendez 40 millions de voitures qui passent et que vous n'entendiez pas auparavant. Pourquoi ? Parce que maintenant vous écoutez la bande sur laquelle se trouve le son et vous avez tous remarqué cette chose. C'est la même chose avec les disques d'hypnose. Dans cette pièce, nous ne faisions pas attention aux sons qui venaient de la rue, nous ne faisions attention qu'aux patients. Mais vous repassez la cassette et cous entendez les sirènes et les cloches. Vous entendez tout ! On a eu un mal de chien à essayer d'extraire tout ça de l'enregistrement. L'ouïe est toujours présente. Oui, Docteur ?

Docteur : « Je pense que je vous en ai déjà parlé. J'ai reçu des patients qui avaient été plongés dans un état d'hypnose profond et je les ai ramenés en chirurgie, où ils avaient subi une anesthésie générale avant une intervention chirurgicale majeure, et je les ai emmenés pendant toute la procédure chirurgicale et les patients savaient ce qui se disait pendant l'opération, ce qui va dans le sens de ce que vous dites. Même dans l'état de sommeil le plus profond, ils peuvent encore entendre. »

Oui, c'est exact.

Docteur : « Et l'impact de ce qui a été dit pendant l'opération était encore perçu dans le cerveau et y était enregistré. Je les ai

transportés pendant l'opération et les patients pouvaient s'asseoir là et dire exactement ce qui avait été dit pendant l'opération, ce qui, pour ceux d'entre nous qui connaissaient la chirurgie, était une assez bonne idée. »

Donc pour l'équipe chrirugicale, gardez votre bouche fermée !

Docteur : « Ceux d'entre nous qui avaient beaucoup à dire devraient le garder pour eux ! »

Docteur, j'ai fait cela avec des patients en hypnoanalyse qui ont un problème névrotique, pas un problème névrotique, mais une maladie. Ils sont malades depuis leur opération. Chaque fois que vous entendez un de ces cas : « Je suis malade depuis mon opération », soupçonnez que quelque chose s'est passé dans la salle d'opération. Si vous les ramenez en hypnoanalyse, vous découvrirez qu'un médecin qui pensait qu'ils étaient sortis comme une lumière, peut-être l'anesthésiste, parce qu'il pense qu'ils sont sortis comme une lumière aussi, il ne sait pas que dès que notre cerveau cesse de fonctionner, nous sommes morts. Vous avez une petite lésion cérébrale, Docteur, et vous n'êtes plus bon à rien. N'est-ce pas ? Voici maintenant cette patiente qui se plaint du fait qu'elle est malade depuis qu'elle a été opérée. Vous lui faites vivre l'opération, l'anesthésie et la chirurgie, et vous découvrez que l'un des médecins a fait cette déclaration stupide : « Mon Dieu ! Regardez cette horrible vésicule biliaire ! Bon sang, après ça, elle ne sera plus jamais la même. » Maintenant, elle n'a pas pris cela comme signifiant quelque chose de bon, elle a pris cela comme signifiant qu'elle devait être malade après l'opération et en dessous du niveau de conscience, elle ne s'en souvenait pas. C'était enfoui bien en dessous des profondeurs de la conscience, mais cette déclaration particulière, lorsqu'elle l'a récupérée en hypnoanalyse et qu'elle les a entendus la dire, elle s'est rétablie parce que maintenant elle a compris ou a reçu l'intuition, laissez-moi le dire comme ça. Une fois que j'ai été capable de lui donner l'intuition, elle n'a plus eu de douleurs après l'opération. Je vais vous dire, cette idée que les gens perdent leur audition, que les médecins et les anesthésistes ont…
J'ai eu des anesthésistes dans ma classe qui m'ont dit : « M. Elman, vous voulez dire que lorsqu'un patient est vraiment au plus profond de l'anesthésie, il peut encore entendre ? » Et quand je réponds oui,

ils disent qu'ils n'y croient pas. En tant qu'enseignant, je me dis que j'ai un problème maintenant. Faire savoir à cet homme, avant la fin de ce cours, combien de choses erronées un médecin peut dire en chirurgie, en tant que profane, pouvez-vous imaginer mes problèmes en essayant d'enseigner cela aux médecins ? Pouvez-vous imaginer comment vous ne l'auriez pas cru avant de l'avoir vu? Si je pouvais, à chaque hypnoanalyse, m'adresser à un de ces patients qui est malade depuis l'opération - et chaque médecin a un patient comme ça, j'en suis sûr - j'adorerais faire de l'hypnoanalyse et je me risquerais à deviner que chacun d'entre eux serait une maladie iatrogène causée par les remarques stupides des infirmières, de l'anesthésiste ou des médecins présents ou par quelqu'un qui arrive et dit : « Mon Dieu, regardez ce qu'il a !»
Vous le savez tous et certains d'entre vous ne le croient pas, même maintenant. Je m'en rends compte. Parce que vous n'avez pas encore eu assez de preuves. Mais voici un médecin qui a vu l'hypnoanalyse sur de tels patients et il vous dit que c'est vrai. Mais écoutez, nous perdons du temps - pas du temps, Dieu sait que ce n'est pas du temps perdu - si je pouvais faire passer ce fait, je pense que je pourrais…

_____********_____

NB : Depuis les années 50, sous l'impulsion de Dave Elman, l'hypnoanalyse avec la régression s'est développée dans les pays anglo saxons. Les praticiens des générations qui ont suivi celle de Dave Elman, ont amené d'autres outils thérapeutiques (dream therapy, parts therapy, transforming therapy, subliminal therapy) associés à la régression, avec notamment Randall Churchill, Gil Boyne, Jerry Kein, C. Tebbetts, Edwin Yager, Michaël Preston, etc…De toutes les techniques en hypnothérapie, c'est de loin la plus efficace, la plus rapide et la plus puissante. Les études les plus récentes en neurosciences sur le psycho trauma (B. Van der Kolk, P. Levine, Pat Ogden, O. Van der Hart) démontrent que le subconscient n'oublie rien et que le trauma est enregistré sous forme de connexions neuronales, créant, cette « maladie de présentification » selon les termes de P.Janet, désinhibant d'autres aires cérébrales (langage, temporalité). Le but de l'hypnothérapie par régression est d'accéder à cette connexion neuronale traumatique, la mémoire n'étant qu'une reconstruction de l'imagination, afin de provoquer de nouvelles associations

neuronales avec d'autres aires cérébrales (cognitive, temporelle, kinesthésique) permettant d'apporter le changement thérapeutique.
Le subconscient n'oublie rien comme le montre Dave Elman dans les rapports qu'il a fait en hypnoanalyse sur les patients opérés sous anesthésie générale.

